

つも響かせましょう。

<46> 指揮者のために。コラ人による。ア  
ラモテの調べにのせて。歌。

46:1 神はわれらの避け所また力。苦しむとき  
そこにある強き助け。  
46:2 それゆえわれらは恐れないうたえ地が  
変わり山々が揺れ海のただ中に移るとも。  
46:3 たえその水が立ち騒ぎ泡立ってもその  
水かさが増し山々が揺れ動いても。セラ  
46:4 川がある。その豊かな流れは神の都を喜  
ばせる。いと高き方のおられるその聖なる所  
を。  
46:5 神はそのただ中におられその都は揺るが  
ない。神は朝明けまでにこれを助けられる。  
46:6 国々は立ち騒ぎ諸方の王国は揺らぐ。神  
が御声を発せられると地は溶ける。  
46:7 万軍の【主】はわれらとともにおられる。  
ヤコブの神はわれらの砦である。セラ  
46:8 来て見よ。【主】のみわざを。主は地で  
恐るべきことをなされた。  
46:9 主は地の果てまでも戦いをやめさせる。  
弓をへし折り槍を断ち切り戦車を火で焼かれ  
る。  
46:10 「やめよ。知れ。わたしこそ神。わた  
しは国々の間であがめられ地の上であがめら  
れる。」  
46:11 万軍の【主】はわれらとともにおられ  
る。ヤコブの神はわれらの砦である。セラ

「神は…避け所、また力」であるとは、歴史的に  
イスラエルをみれば分ります。またそれは個人個人  
の証しによるものでもあります。この聖句からル  
ターは素晴らしい賛美歌をつくりました。そして多  
くの人々が励ましを受けています。この歌を心にい

①神のみこころは？（信仰のあり方、希望の  
約束、愛の満たしなど）

②どんな思いになりましたか？（感情や願い  
など）

③生き方にどう適用しますか？（あなたのだ  
の部分の主は扱おうとしておられますか）

④この世にあって何を実践しますか？

