



<ダビデによる。>

35:1 【主】よ私と争う者と争い私と戦う者と戦ってください。

35:2 盾と大盾を手にとって私を助けに来てください。

35:3 槍を抜き私に追い迫る者たちを封じてください。私のたましいに言ってください。

「わたしがあなたの救いだ」と。

35:4 私のいのちを求める者たちが恥を見卑しめられますように。私に対してわざわざを謀る者たちが退き辱めを受けますように。

35:5 彼らを風の前の靱殻のようにし【主】の使いが追い散らすようにしてください。

35:6 彼らの道を暗闇とし滑りやすくし【主】の使いが彼らを追うようにしてください。

35:7 ゆえもなく彼らは隠しました。網を張った穴を私のために。ゆえもなくそれを掘りました。私のたましいのために。

35:8 思わぬときに滅びが彼を襲いますように。隠した網が彼を捕らえ滅びの中に彼が落ち込みますように。

35:9 私のたましいは【主】にあって喜び御救いの中にあって楽しめます。

35:10 私のすべての骨は言います。「【主】よだれがあなたのようにでしょう。苦しむ者をより強い者から救い苦しむ者貧しい者を略奪者から救う方。」

35:11 悪意のある証人どもが立ち私が知らないことを私に問います。

35:12 彼らは悪をもって善に報い私のたましいは見捨てられています。

35:13 しかし私は彼らが病のとき粗布をまといました。私は断食してたましいを苦しめ私

の祈りは胸の中を行き来していました。

35:14 私の友や兄弟であるかのように私は足を運び母の喪に服するようになだれて泣き悲しみました。

35:15 それなのに私がつまずくと彼らは喜んで集まり私の知らない攻撃者が私に向かって集まり休みなく私を中傷しました。

35:16 嘲りののしる者たちは私の周りで私に向かって歯をむき出しました。

35:17 わが主よいつまで眺めておられるのですか。私のたましいを彼らの略奪から私のただ一つのものを若い獅子から奪い返してください。

35:18 私は大いなる会衆の中であなたに感謝し力強い民の間であなたを賛美します。

敵に対して、「主よ。…戦ってください。」と願っています。人生にはどうしても敵に勝たなければならないときもあるでしょう。そのようなときには、自分で怒りにまかせて相手を打ち負かすのではなく、主に戦ったいただく必要があります。

またどうしても自分の怒りが収まらないとき、または相手が邪悪で赦しがたいとき、主にその怒りをぶつけることです。主は私たちの心を癒し、正しい方向へと導いてくださいます。決して怒りにまかせてしまわないことです。また怒りを押し殺して心を病むようにならないことです。

主は勝ち負けではなく、もっと大きな視点を示して、私たちを怒りと敗北の中から、引き上げてくださいます。

①神のみこころは？（信仰のあり方、希望の約束、愛の満ちしなど）

②どんな思いになりましたか？（感情や願いなど）

③生き方にどう適用しますか？（あなたのどの部分を主は扱おうとしておられますか）

④この世にあって何を実践しますか？

